

# 女性の為の護身術セミナー

## のお知らせ

☆総合警備で有名なALSOKから講師を招き開催☆

近頃、痴漢や暴行、通り魔など物騒。。。  
夜道で怖い思いをしたことのある人も。。。  
不審者や変質者が出没しがちな季節の今こそ  
自分で身を守る術を学ぼう！ 転ばぬ先の護身術！！

開催日時：2019年6月9日(日)  
受付：13:00～  
開始：13:30～15:30(予定)

会場：ザ スペース roomC

(東京都新宿区西新宿1-4-1 新宿プリンスビル8F)

### ☆経路案内☆

- ①都営三田線千石駅⇒春日(都営大江戸線に乗り換え)  
⇒新宿西口駅で下車  
改札を出たらD2出口より外に出てすぐ左のビル  
※1Fがビックエコーのビルの8Fです
- ②山手線JR巣鴨駅⇒JR新宿駅で下車  
西口改札出てから新宿大ガード方向へ約3分くらい  
※目印はルノアールとビックエコーの看板です



参加対象：新入館生のみなさん♪  
在館生の参加も歓迎♪

お問い合わせ・参加申込はフロントまで♪

主催・企画：女子学生会館文京カテリーナ・ドミトリー九段  
調布女子学生会館・国分寺女子ハイツ

参加費無料♪

